Informations Pratiques

Lieu

Parc des Expositions d'Angers
Route de Paris - 49000 Angers

+ de 50 exposants sur 5 pôles :

- Préparation à la retraite
- Services à la personne
- Santé et bien-être
- Loisirs et vie associative
- Droits et patrimoine

Des experts retraite répondront à vos questions

en partenariat avec

ouest france ouest-france.fr
Le Courrier
france bleu loire océan

Conception : Carsat Pays de la Loire

Vendredi 7 [9h30/19h]
Samedi 8 [9h30/18h] Décembre 2012
Parc des Expositions d'Angers

Entrée gratuite

Tremplin Retraite, votre salon pour préparer et réussir votre retraite

Manifestation organisée par les Caisses de Retraite

Carsat Retraite & Santé au travail Pays de la Loire
RSI Régime Social des Indépendants ma santé, ma retraite Pays de la Loire
msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore
ircantec La retraite complémentaire publique
CNIEG Caisse Nationale des Industries Électriques et Gazières
CNRACL

Programme des conférences sur **www.tremplinretraite.fr**

Programme des conférences

1er étage

Vendredi 7 Décembre 2012

Salle de conférence

10h - 10h45
Ma retraite Mode d'emploi

11h - 11h45
La réforme Hollande, je suis peut-être concerné(e) ?

12h - 12h45
Comprendre mon relevé de carrière

14h - 14h45
Ma retraite

15h - 15h45
Ma retraite

16h - 16h45
Ma retraite Mode d'emploi

17h - 17h45
La réforme Hollande, je suis peut-être concerné(e) ?

18h - 18h45
Comprendre mon relevé de carrière

Salle de mini-conférence

10h - 10h30
L'alimentation des seniors

10h45 - 11h15
Stimulez et entretenez votre mémoire

11h30 - 12h
Pratiques santé : comment se soigner en consommateur avisé ?

12h15 - 12h45
Travailler à la retraite c'est possible !

13h30 - 14h
Les Seniors Entrepreneurs et l'Emploi des Jeunes

14h15 - 14h45
Mes droits en cas de veuvage

15h - 15h30
Soutenir un proche âgé : l'aide aux aidants

15h45 - 16h15
Un habitat facile à vivre

16h30 - 17h
Venez partager avec nous "la passion de transmettre"

17h15 - 17h45
Bien préparer la transmission de son patrimoine

18h - 18h30
Optimiser ma retraite : les rachats

Samedi 8 Décembre 2012

Salle de conférence

10h - 10h45
Ma retraite Mode d'emploi

11h - 11h45
La réforme Hollande, je suis peut-être concerné(e) ?

12h- 12h45
Comprendre mon relevé de carrière

13h - 13h45
Ma retraite

14h - 14h45
Ma retraite Mode d'emploi

15h - 15h45
A la retraite, re-traiter sa vie
A. Blanché, psychanalyste, psychosociologue

16h - 16h45
La réforme Hollande, je suis peut-être concerné(e) ?

17h - 17h45
Ma retraite

Salle de mini-conférence

10h - 10h30
Devenir retraité bénévole à Angers

10h45 - 11h15
Bien vivre après 50 ans
(équilibre de vie et utilité sociale)

11h30 - 12h
Mes droits en cas de veuvage

12h15 - 12h45
Travailler à la retraite c'est possible !

13h - 13h30
Mes infos retraite personnelles en un clic

13h45 - 14h15
Un programme Santé pour préparer votre retraite

14h30 - 15h
Bien vieillir à la retraite

15h15 - 15h45
Majorations de ma retraite liées aux enfants

16h - 16h30
Bien préparer la transmission de son patrimoine

16h45 - 17h15
Venez partager avec nous "la passion de transmettre"

17h30 - 18h
Optimiser ma retraite : les rachats

thème retraite autre thème

Retrouvez le détail de nos conférences sur tremplinretraite.fr

Accès libre et gratuit